

| | Petit déjeuner | Déjeuner | Encas | Diner |
|----------|---|--|------------------------|---|
| Lundi | pain / beurre confiture / café au lait / banane | riz / pois cassés / chou / fruit | 3 biscuits / fruit | poulet / PDT / HV / carré de choco / carrot cake |
| Mardi | Carrot cake / banane / café au lait | riz / pois cassés / chou / fruit | 3 biscuits / fruit | Pizza healthy / Carré choco / FB |
| Mercredi | brioche / confiture / banane / café au lait | Gratin butternut / Fruit | 3 biscuits / fruit | Roti de porc / petits pois carottes / FB/ fruit |
| Jeudi | Carrot cake / banane / café au lait | Riz / petits farcis / fruit | 3 biscuits / fruit | Escalope milanaise / flageolets HV / carrot cake |
| Vendredi | Gaufres / confiture / café au lait | Restes | 3 biscuits / fruit | flageolets HV / omelette / fruit |
| Samedi | Carrot cake / banane / café au lait | Bœuf stroganoff / épinards / fruit | Carrot cake / fruit | Couscous / merguez / fruit |
| Dimanche | Pancakes / miel / café au lait / fruit | Couscous /œuf / fruit | Carrot cake / fruit | Soirée crêpes |



Menus de la semaine

