

	Petit déjeuner	Déjeuner	Gouter	Diner
Lundi 30SP	Café au lait de coco 2/ pain 4/ beurre et confiture 1/ banane 0/ 1 œuf 2 9SP	Courgettes bolo 5/ Riz 3/ clémentines 0 8SP	2tr de pain de seigle 2/ 1cc confiture 1/ clémentines 0 3SP	Dinde a la moutarde 3/ HV 0/ pâtes 3/yaourt soja 1/ carré de choco 3 10SP
Mardi 30SP	Café au lait d'épeautre 3/ brioche 5/ 2cc confiture 2/ 1 banane 0 10SP	Courgettes bolo 5/ Riz 3/ clémentines 0 8SP	2tr de pain de seigle 2/ 1cc confiture 1/ clémentines 0 3SP	Dinde a la moutarde 3/ HV 0/ pâtes 3/ carré de choco 3 9SP
Mercredi 28SP	Café au lait de coco 2/ Bowlcake 6/ 1cc chocolat 2 10SP	Courgettes bolo 5/ Riz 3/ clémentines 0 8SP	2tr de pain de seigle 2/ 1cc confiture 1/ clémentines 0 3SP	Rougail chipos 6/ purée de carottes 0/ 1 yaourt 1
Jeudi 29SP	Café au lait d'épeautre 3/ Bowlcake 6/ 1cc chocolat 2 11SP	Courgettes bolo 5/ Riz 3/ clémentines 0 8SP	2tr de pain de seigle 2/ 1cc confiture 1/ clémentines 0 3SP	Rougail chipos 6/ purée de carottes 0/ 1 yaourt 1
Vendredi 30SP	Café au lait de coco 2/ gaufres lait de coco 9/ 2cc Confiture 2/ 1 banane 0 13SP	Dinde a la moutarde 3/ purée de carottes 0/ 1 yaourt 1 4SP	2tr de pain de seigle 2/ 1cc confiture 1/ clémentines 0 3SP	Soupe butternut et carottes/ quiche 7/ 1 carré de choco 3/ clémentines 0 10SP
Samedi 28SP	Café au lait d'épeautre 3/ pain de seigle 2/ 2cc confiture 2/ banane 0 7SP	One pot pasta espadon citron 9/ 1 yaourt 1 10SP	2tr de pain de seigle 2/ 1cc confiture 1/ clémentines 0 3SP	Poisson pané 5/ soupe butternut et carottes 0/ semoule 3/ clémentines 0 8SP
Dimanche 28SP + repas plaisir	Pancakes 10/ café au lait d'épeautre 3/ 2cc miel 2/ fruit 0 15SP	Repas plaisir	2tr de pain de seigle 2/ 1cc confiture 1/ clémentines 0 3SP	One pot pasta espadon citron 9/ 1 yaourt 1 10SP



Menus du 05 au 11 novembre 2018

