

	Petit Déjeuner	Déjeuner	Goûter	Diner
Lundi 30SP	Yaourt 1/ café au lait de coco 2/ Bananes 0/ Céréales 5 8SP	Riz 3/ Dinde à la moutarde 3/ Haricots verts 0/ yaourt 1 7SP	Pain de seigle 2/ confiture 1/ Kaki 0 3SP	Ratatouille aux saucisses fumées 9/ Carré de choco 3/ fruit 0 12SP
Mardi 30SP	Café au lait de coco 2/ banane 0/ 20g de fromage 3/ Œuf 2/ 2tr pain de seigle 2 9SP	Courgettes bolognaise 5/ Riz 3/ Fruit 0 8SP	Pain de seigle 2/ confiture 1/ Kaki 0 3SP	Pilons de poulet à la tomate 6/ jardinière de légumes 4/ fruit 0 10SP
Mercredi 30SP	Café au lait de coco 2/ banane 0/ Porridge (45g de flocons, 200g d'eau, 2cc miel) 6/ abricots 0 8SP	Riz 3/ petits farcis 4/ fruit 0 7SP	Pain de seigle 2/ confiture 1/ Kaki 0 3SP	Bœuf bourguignon à la mexicaine 10/ choux de Bruxelles 0/ daim à l'orange 2 12SP
Jeudi 29SP	Café au lait de coco 2/ banane 0/ pain 4/ Beurre 1/ confiture 1 8SP	Poisson pané 5SP/ choux de Bruxelles 0/ 1 yaourt 1 6SP	Pain de seigle 2/ confiture 1/ Kaki 0 3SP	Ratatouille aux saucisses fumées 9SP/ carré de choco 3 12SP
Vendredi 29SP	Café au lait de coco 2/ banane 0/ gaufres bowlcake 6/ confiture 2 10SP	Semoule 3/ légumes couscous 3/ jambon 1/ fruit 0 7SP	Pain de seigle 2/ confiture 1/ Kaki 0 3SP	Pilons de poulet à la tomate 6/ épinards 0/ carré de choco 3 9SP
Samedi 23SP et RH	Café au lait de coco 2/ banane 0/ œuf 2/ 2tr pain de seigle 2/ fromage ail et herbes 2 8SP	Curry de volaille 8/ semoule 3/ épinards 0/ 1 yaourt 1 12SP	Pain de seigle 2/ confiture 1/ Kaki 0 3SP	Repas beaujolais nouveau
Dimanche 35SP	Café au lait de coco 2/ banane 0/ pain 4/ Beurre 1/ confiture 1 8SP	Curry de volaille 8/ semoule 3/ épinards 0/ 1 yaourt 1 12SP	Pain de seigle 2/ confiture 1/ Kaki 0 3SP	Sauté de porc aux lentilles 9/ carré de choco 3/ 1 fruit 0 12SP



## MENUS DE LA SEMAINE

